

Herzlich Willkommen in den Sportvereinen von Russikon

Ласкаво просимо до спортивних клубів Russikon



Alle hier aufgeführten Sportvereine laden Kinder und Erwachsene aus der Ukraine ein, gemeinsam Sport zu treiben und kostenlos an den verschiedenen Angeboten teilnehmen zu können.

Bitte meldet Euch direkt bei den aufgeführten Kontaktpersonen oder kommt einfach in das nächste Training vorbei. Wir alle helfen sehr gerne und freuen uns auf Eure Teilnahme. Ausrüstungen werden zur Verfügung gestellt.



FUSSBALLCLUB FC Russikon, www.fcrussikon.ch

WAS: Fussball ab 6 Jahren für Mädchen und Knaben, Jugendliche und Erwachsene

WO: Fussballplatz Tüfiwis, Schickmattweg Russikon

KONTAKT: Daniel Weilenmann, 079 774 94 83, daniel.weilenmann@fcrussikon.ch

TRAINING: Tag und Zeit wird durch Daniel Weilenmann mitgeteilt



Jugi, TURNVEREIN + Männerriege Russikon, www.tvrussikon.ch

WAS: Leichtathletik, Geräteturnen und Fit+Fun ab 7 Jahren für Knaben, ab 14 Jahren

Jugendliche und Erwachsene Frauen und Männer

WO: Wettstein Turnhalle (neue Halle) Steinbühlweg 9, Russikon

KONTAKT: Luca Schmid praesident@tvrussikon.ch

TRAINING: 7-9 Jahre Fr. 17.20 Uhr, 10-12 Jahre Fr. 18.45 Uhr, 13-14 Jahre Di. 18:30 Uhr, 14-30 Jahre Di 20:00/ Fr.20:15, ab 30 Jahre Mo. 20:15



DAMENTURNVEREIN DTV Russikon, MÄDCHENRIEGE & GYMDANCE

www.dtvrussikon.com

WAS: Stufenbarren/Gymnastik/Kraft/ Kondition/Spiel und Spass für junge Frauen und Mädchen

WO: Wettstein Turnhalle Russikon

KONTAKT: Geraldine Ott, 079 739 24 87, dtvrussikon@gmx.ch

TRAINING: DTV Do.19:30 - 21.45 Uhr / Mädchenriege 1.-3. Kl.: Mo. 17:30 – 19:00 Uhr / Mädchenriege 4.-6. Kl.: Mi. 18:30 – 20:00 / Mädchenriege 7.-9. Kl.: Do. 18:00 – 19:30 Uhr /



Frauenturnverein FTV Russikon, www.ftvrussikon.jimdofree.com

WAS: Fitness/Kraft/ Kondition/ Koordination/ Beweglichkeit/ Spiel und Spass für Frauen

WO: FTV1- Wettstein Turnhalle Russikon/ FTV2 -Sunneberg Turnhalle Russikon

KONTAKT: Rita Meier, 079 798 85 75, ri.me@bluewin.ch

TRAINING: FTV1- ab 30 Jahre Mi. 20.15- 21.45 Uhr / FTV2- ab 45 Jahre Do. 20.15-21.15 Uhr



FAMILIENTREFFPUNKT Russikon, www.familientreffpunkt-russikon.ch

WAS: Anlässe für Kinder und Familien, Eltern-Kind-Treff

WO: Anlässe nach Ausschreibung, wöchentlicher Eltern-Kind-Treff im Riedhus, Russikon oder draussen auf einem Spielplatz nach Ansage

KONTAKT: Anita Zwald, 078 629 24 84, info@familientreffpunkt-russikon.ch

ELKI-TREFF: Donnerstag 15.00-17.00 Uhr für Eltern mit Babys und Kleinkindern



UNIHOKEY, Zürich Oberland PUMAS, www.pumas.ch

WAS: Unihockey ab 6 Jahren für Mädchen und Knaben, Jugendliche und Erwachsene

WO: verschiedene Turn- und Sporthallen in Pfäffikon, Fehraltorf, Illnau, Effretikon, Hittnau

KONTAKT: Regula Portmann 079 778 37 19, admin@pumas.ch

TRAINING: verschiedenste Zeiten – alle Trainings in der Übersicht unter www.pumas.ch



POLYSPORT Russikon, www.polysport-russikon.ch

WAS: Fussball, Unihockey, Volleyball, ... für Männer ab 18 Jahren

WO: Riedhus, Riedweg 7 Russikon

KONTAKT: Matthias Frohofer, 076 824 77 17, praesident@polysport-russikon.ch

TRAINING: Männer ab 18 Jahren, Mi. 20.00 – 22.00 Uhr