

Jeden Donnerstag trifft sich eine bunt gemischte Gruppe aufgestellter Frauen in der Halle zum gemeinsamen Training. Das Programm, welches von den Leiterinnen vorbereitet wird, ist vielseitig gestaltet. Dazu gehören Leichtathletik, Fitnessstraining, Spiele, Koordinations- und Konditionstraining sowie Gymnastik und Geräteturnen. An verschiedenen Wettkämpfen zeigen wir mit unserer Gymnastik- und Stufenbarrenübung, wofür wir zuvor in den Trainings hart gearbeitet haben. Für das gemütliche Zusammensein bieten über das Jahr verteilt zudem diverse Anlässe genügend Möglichkeiten.

**Wer?** Aufgeweckte Frauen im Alter zwischen 16 und 40 Jahren  
**Wo?** Neue Turnhalle Wettstein-Schulhaus  
**Wann?** Donnerstag 19.30 - 21.45 Uhr  
**Beitrag?** 150.- (inkl. Versicherung)

## Damenturnverein

Was?

## ELKI-Turnen

**Was?** Das Eltern-Kind-Turnen richtet sich an Kinder zwischen drei und fünf Jahren zusammen mit ihren Müttern bzw. Vätern. Zusammen erleben sie eine fröhliche Stunde mit Spielen, Plauschpostenläufen, Geräteturnen, Gleichgewichts- und Geschicklichkeitsparcours und vielem mehr. Das gemeinsame Turnen und der Spass an der Bewegung sollen dabei das Zentrum des Elki-Turnens bilden. Die Stunden finden im Winterhalbjahr zwischen Herbst- und Frühlingferien statt.

**Wer?** Jedes Kind zwischen 3 und 5 Jahren mit Elternteil  
**Wo?** Turnhalle Riedhus  
**Wann?** findet momentan leider nicht statt!  
**Beitrag?** 75.- (inkl. Versicherung)



**Wir hoffen Ihr Interesse und das Ihres Kindes wecken zu können und freuen uns über viele neue Gesichter in der Turnhalle. Damenturnverein Russikon**

**Präsidentin Tanja Hobi**  
 Bläsimühle 14  
 8322 Madetswil  
 079 318 93 56; tanja@hobikoch.ch

**Wir hoffen Ihr Interesse und das Ihres Kindes wecken zu können und freuen uns über viele neue Gesichter in der Turnhalle. Damenturnverein Russikon**

**Der Damenturnverein Russikon bietet mit seinen Unterliegen ein vielseitiges Angebot an Sportaktivitäten für Kinder und Jugendliche sowie für Erwachsene. Engagierte, ausgebildete Leiterinnen gestalten ein abwechslungsreiches Programm, welches der jeweiligen Altersstufe angepasst ist. Das Fallblatt, das Sie gerade in Ihren Händen halten, gibt einen kurzen Überblick über das Angebot und alle nötigen Informationen wie Turnzeiten, Ort etc. Alle wichtigen Infos sowie Berichte vergangener Anlässe finden sich auch auf unserem Blog: [www.dtvrussikon.jimdo.com](http://www.dtvrussikon.jimdo.com).**

**Bewegung, Spiele und abwechslungsreiche Sportstunden bieten einen guten Ausgleich zum Alltag und machen einfach extrem viel Spass. Der Damenturnverein Russikon bietet mit seinen Unterliegen ein vielseitiges Angebot an Sportaktivitäten für Kinder und Jugendliche sowie für Erwachsene. Engagierte, ausgebildete Leiterinnen gestalten ein abwechslungsreiches Programm, welches der jeweiligen Altersstufe angepasst ist. Das Fallblatt, das Sie gerade in Ihren Händen halten, gibt einen kurzen Überblick über das Angebot und alle nötigen Informationen wie Turnzeiten, Ort etc. Alle wichtigen Infos sowie Berichte vergangener Anlässe finden sich auch auf unserem Blog: [www.dtvrussikon.jimdo.com](http://www.dtvrussikon.jimdo.com).**

## Sportangebot für Kinder und Jugendliche Schuljahr 2015/16



# Maitliriege

**Was?** Jede Woche treffen sich Mädchen jeder Altersstufe zusammen mit 2-3 jungen, aufgestellten Leiterinnen in der Turnhalle. Die Trainingsstunden sind abwechslungsreich gestaltet, das Programm reicht vom Geräteturnen und Gymnastik über Leichtathletik bis hin zu verschiedenen Spielen mit und ohne Ball. Die Freude am Bewegen steht dabei im Vordergrund, dennoch freuen sich alle darauf, das Gelernte an verschiedenen Wettkämpfen, wie z.B. dem Jugendsporttag, zeigen zu können. Natürlich darf jedes Jahr auch der Chlausabend, die Maitliriegenreise und das Brätle nicht fehlen.

**Wer?** Jedes Mädchen ab der 1. Klasse  
**Wo?** Neue Turnhalle Wettstein-Schulhaus  
**Wann?** 1. - 2. Klasse: Montag 17.30 - 19.00 Uhr  
3. - 5. Klasse: Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr  
6. - 9. Klasse: Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr  
**Beitrag?** 60.- (inkl. Versicherung)



# Gym-Dance

**Was?** Zu moderner Musik studieren Mädchen ab 10 Jahren zusammen mit einer lässigen Leiterin ein Mal pro Woche eine coole Choreografie ein. Verschiedene Schrittkombinationen werden ergänzt mit Partnerteilen, ausgefallenen Sprüngen und überraschenden Akrobatikelementen. Jedes Jahr tritt die Gruppe mit ihrer kreativen Vorführung am Jugendsporttag sowie an den Kantonalen Jugendmeisterschaften auf. Auch ausserhalb der Stunde bieten sich an verschiedenen Anlässen zusammen mit der Maitliriege, wie Chlaus- und Brätliabend und Reise, Momente zum Plaudern und Zusammensein.

**Wer?** Jedes Mädchen ab 10 Jahren mit Freude am Tanzen  
**Wo?** Alte Turnhalle Sunneberg 2  
**Wann?** Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr  
**Beitrag?** 140.- (inkl. Versicherung) (nur Gym-Dance) bzw. 80.- (inkl. Versicherung) (Gym-Dance + Maitliriege)



# Kinderturnen

**Was?** Das Kinderturnen spricht alle Kinder im Kindergartenalter an, die gerne herumtoben, spielen, experimentieren, klettern, springen... Während einer Stunde können sich die Kinder unbeschwert und intensiv bewegen und viel Spannendes erleben. Bei Stafetten, Parcours, Spielen, Leichtathletik und Turnen lernen sie zum ersten Mal verschiedenste Gross- und Kleingeräte kennen und können damit ihre Experimentierlust, Spielfreude und ihren Bewegungsdrang unter ausgebildeter Leitung voll ausleben.

**Wer?** Jedes Kind im 1. und 2. Kindergarten  
**Wo?** Alte Turnhalle Sunneberg 2  
**Wann?** Montag 17.30 - 18.30 Uhr  
**Beitrag?** 60.- (inkl. Versicherung)



# Turnspass

**Was?** In Begleitung eines Erwachsenen wird im Turnspass Kindern ab 1 Jahr bis zum Kindergartenalter die Möglichkeit geboten, sich zu bewegen, auszutoben, zu entdecken, auszuprobieren, zu springen, zu klettern, zu rutschen, zu schaukeln... Es stehen dafür in jeder Stunde andere Geräte zur freien Verfügung, die nach Lust und Laune benutzt werden dürfen. Die Teilnahme an den Stunden ist frei, so ergibt sich jede Woche ein anderer, spannender Mix von Kindern und Eltern, wo auch neue Kontakte geknüpft werden können.

**Wer?** Jedes Kind ab 1 Jahr bis zum Kindergartenalter in Begleitung eines Erwachsenen  
**Wo?** Neue Turnhalle Wettstein-Schulhaus  
**Wann?** Freitag 09.05 - 10.10 Uhr  
**Beitrag?** 5.-/Turnstunde

